



EXPOSICIÓN A EVENTOS ADVERSOS EN EL TRABAJO DE BOMBEROS DE CHILE: UN ESTUDIO DESCRIPTIVO-COMPARATIVO

**ANDREA PAZ ASTUDILLO GREZ
LAURA VICTORIA RAMOS SANDOVAL
PSICÓLOGO**

RESUMEN

Los bomberos son considerados una población de riesgo, ya que constantemente están expuestos a eventos adversos por su trabajo en las emergencias, las cuales pueden ser perturbadoras, siendo estas situaciones que sobrepasan la capacidad de afrontamiento o adaptación en la persona, que pueden generar malestar en la misma (Beck, 2000; Escobar & Cruz, 2011). El objetivo de este estudio fue identificar los eventos adversos más frecuentes relacionados con el trabajo de bomberos y que causan mayor perturbación, diferenciado por sexo y años de servicio. En una muestra de 789 bomberos chilenos, se aplicó un cuestionario sociodemográfico y un cuestionario de exposición y perturbación a acontecimientos traumáticos (QEAT/QPAT). A partir de los análisis del programa windows spss, t student, anova y pruebas post hoc, los resultados indican que los eventos adversos que causan mayor perturbación son aquellos que involucran el presenciar la muerte de un compañero bombero. Además, se encontró que hombres y mujeres presentan igual nivel de perturbación ante los eventos y que los bomberos entre 0 y 5 años tienden a presentar mayor perturbación que los bomberos con más años de servicio, también, que los bomberos con estudios universitarios presenta mayor perturbación, al igual que aquellos con pareja. Estos resultados indican que los bomberos presentan perturbación ante ciertos eventos, y que la literatura muestra que esta perturbación se transforma en factor de riesgo a la labor que realizan al afrontar las emergencias.

Palabras clave: Bomberos, exposición adversa, perturbación, años de servicio.